

The title 'Ein Bewusstseins-Abenteuer mit delila' is positioned on the left side of the page. 'Ein' is in purple, 'Bewusstseins-Abenteuer' is in a larger purple font, and 'mit delila' is in a smaller purple font with the 'delila' logo.

- 
- A list of 15 affirmations is arranged in a curved path across the page. Each affirmation is written in a purple, sans-serif font. The background features a yellow-to-green gradient with decorative elements like a sunburst in the top left, a stylized figure in the middle right, and a wheel-like pattern in the bottom right.
- Sag JA zum Leben
  - Steh mutig für dich ein
  - Löse Ängste und Blockaden
  - Vertraue auf deine Intuition
  - Lebe deine innere Wahrheit
  - Nimm dich so an, wie du bist
  - Sei die no. 1 in deinem Leben
  - Steigere dein Selbstbewusstsein
  - Geh hinaus und beobachte die Natur
  - Flute dich mit Gelassenheit & entspanne dich
  - Tanze und schwinge in der Sprache deiner Zellen
  - Beruhige deinen Verstand und lass Gefühle sprechen
  - Verlasse deine Bequemlichkeitszone und wage Neues
  - Genieße deine neu gewonnene Lebensfreude
  - Lache, liebe und lerne, loszulassen
  - Rege deine Selbstheilungskräfte an
  - Durchbrich deine eigenen Grenzen
  - Umgib dich mit schönen Dingen
  - Gib niemals deine Träume auf
  - Erlaube dir, glücklich zu sein
  - Erfinde dich jeden Tag neu
  - Komme ins Hier und Jetzt
  - Lerne, NEIN zu sagen

Erforsche deine Persönlichkeit, entdecke,  
was alles in dir steckt und erlebe ungeahnte Freiheit!